

Inizio del Percorso: **BioBOX** E APP "GreenWORKFOOD"

I Vostri dipendenti potranno avvalersi del parere dei nostri esperti nutrizionisti che li guideranno lungo tutto il percorso. Nella BioBOX ciascun dipendente troverà il necessario per avviare il proprio programma di BENESSERE ALIMENTARE potendo inoltre accedere all'applicazione "GreenWorkFood" per la gestione quotidiana del proprio percorso.

Nuovi menù **GREEN**

Proposte gustose, sane e soprattutto diversificate: Menù LIGHT, Menù VEGETARIANO, Menù per INTOLLERANZE ALIMENTARI, Menù TIPICITA', Menù ETNICO. Questa è la filosofia alla base di questa iniziativa volta alla promozione di una sana cultura dell'alimentazione e della tradizione enogastronomica del territorio. NEW: "Componi la Tua Insalata" - "Angolo dei Centrifugati."

Ciclo di **INCONTRI** in Azienda

Sarca propone un ciclo di incontri in Azienda grazie ai quali il personale aziendale avrà l'opportunità di misurarsi con il tema dell'alimentazione declinato nei suoi vari aspetti, di riflettere sulle proprie abitudini alimentari e scegliere di nutrirsi in modo più consapevole. Al termine di ogni ciclo di incontri un esperto sarà a disposizione per approfondire argomenti di personale interesse.

BIOCARD: un percorso anche extralavorativo

Convenzioni con i più importanti distributori di prodotti biologici del territorio quali negozi di prodotti biologici, agriturismi e ristoranti Bio per consentire ai dipendenti di consolidare le nuove abitudini alimentari anche al di fuori dell'azienda, a prezzi di agevolati.

PIATTAFORMA di Ricette Green online

Attraverso la PIATTAFORMA ONLINE sul Nuovo Sito Web Sarca, gli utenti potranno accedere per scaricare piani alimentari o ricette del programma GreenWorkFood. Gli utenti avranno la possibilità di commentare e condividere tramite i Social Network.

Monitoraggio e Presentazione **RISULTATI** semestrali



Un pasto più BUONO, più SANO, più ETICO.

La giusta importanza alla *Pausa Pranzo*

Il progetto nasce da un'importante esigenza: porre più attenzione alla pausa pranzo, momento che spesso vede la consumazione, in modo veloce e fuori casa, di cibi poco nutrienti; pertanto deve tornare a essere un momento importante della giornata, anche sul luogo di lavoro. Grazie a *GreenWorkFood*, l'iniziativa di sensibilizzazione alimentare ideata da Sarca, verranno riqualificate le mense aziendali attraverso l'introduzione di prodotti agroalimentari che rispondano ai dettami del **SANO** (biologico e filiera corta), del **BUONO** (stagionalità), e dell'**ETICO** (valorizzazione dei produttori locali);

Sarca, specialista da oltre 15 anni nell'ambito della ristorazione collettiva, crede profondamente nell'importanza di un' **ALIMENTAZIONE DEL BENESSERE** all'interno dei luoghi di lavoro. Per tale ragione, dopo un lungo percorso sviluppato nel tempo, è nata questa importante iniziativa allinean-

dosi all'importante messaggio veicolato con **Expo 2015** "Nutrire il pianeta, Energia per la vita". Sarca si propone di promuovere in azienda la cultura del benessere alimentare e trasmettere la **CONSAPEVOLEZZA** che un'alimentazione **CORRETTA** e **SOSTENIBILE** sia fonte di **SALUTE E BENESSERE** per la persona e per il territorio in cui vive.

Un dipendente in salute,
vive meglio ed è più
proattivo anche sul lavoro.

L'iniziativa intende "educare" i dipendenti all'ALIMENTAZIONE DEL BENESSERE a partire dal luogo di lavoro per poi continuare questo processo anche nell'ambito extra lavorativo. Nel concreto il dipendente inizierà il suo percorso in Azienda avvalendosi dei nostri ESPERTI NUTRIZIONISTI che lo guideranno lungo tutto il programma di BENESSERE ALIMENTARE. Ciascun dipendente inoltre riceverà come Starter kit una BIOBOX e verrà guidato nell'utilizzo dell'App Sarca "GreenWorkFood" per la gestione quotidiana del proprio percorso; verranno inoltre organizzati CICLI DI INCONTRI in Azienda finalizzati ad una riflessione sulle proprie abitudini alimentari per una scelta nu-

trizionale più consapevole. Essendo tale percorso pensato per proseguire anche in ambito EXTRA LAVORATIVO, Sarca omaggerà a ciascun dipendente una BIOCARD da utilizzare presso le strutture convenzionate sul territorio quali negozi, aziende agricole, agriturismi, ristoranti. Tutto questo non ci basta: la volontà di Sarca è quella di "sederci a tavola" nelle case dei Vostri Dipendenti: da questa esigenza nasce la PIATTAFORMA ONLINE Sarca sulla quale il dipendente potrà consultare settimanalmente nuove ricette elaborate dai nostri esperti nutrizionisti secondo il programma alimentare GreenWorkFood.

Dalla filosofia Sarca nasce

Green Work

BIOBox

FOOD

Un pasto più BUONO, più SANO, più ETICO.